

SCUOLA PRIMARIA PARITARIA

“M. REMOTTI” – NOLA (NA)

A.S. 2016 – 2017

PERCORSO DIDATTICO CLASSI IV A IV B PRIMARIA

TITOLO DEL PROGETTO: “ SALUTE IN MOVIMENTO “

- **OBIETTIVO GENERALE** : favorire nei bambini e nelle famiglie scelte alimentari corrette e promuovere stili di vita non sedentari, invogliando i bambini a sperimentare, insieme ai genitori, il piacere del movimento e far acquisire loro la consapevolezza che praticare attività fisica, in modo costante, produce benefici anche a lungo termine sulla qualità della vita. Il progetto si propone di lavorare sulla base di proposte di gioco e di pratiche all'aria aperta che vedono come protagonisti i bambini, ma anche le famiglie. Sono ancora pochi i bambini che a casa propria, o con la famiglia, dedicano parte del tempo libero all'attività motoria. Il movimento non è solo sport, è gioco, attività all'aria aperta, passeggiata. Il

computer, la televisione, i tablet hanno preso il posto della bicicletta, del pallone, dei giochi con gli amici.

- **DESTINATARI** : alunni delle classi quarte.

- **OBIETTIVI FORMATIVI**

- ✓ Aumentare le conoscenze sui principi nutritivi e sui bisogni di un organismo in crescita.
- ✓ Aumentare la capacità di lettura delle etichette degli alimenti.
- ✓ Aumentare il consumo di frutta e verdura.
- ✓ Diminuire il consumo di zuccheri semplici e bevande zuccherate.
- ✓ Educare i bambini al gusto di cibi diversi.
- ✓ Conoscere le abitudini alimentari di altri Paesi.
- ✓ Incrementare l'attività fisica giornaliera dei bambini, sia strutturata che libera, attraverso esercizi e giochi da fare in classe, in palestra, a casa o all'aperto.

- **STRUMENTI EDUCATIVI**

- ✓ Lezioni a cura degli insegnanti e discussione in classe.
- ✓ Schede e unità didattiche.

- ✓ Ricerche individuali o di gruppo, interviste.
 - ✓ Letture mirate.
 - ✓ Realizzazione di cartelloni, disegni e filastrocche.
 - ✓ Giochi/esercizi da fare in classe, in palestra, all'aperto, a casa.
 - ✓ Uscite guidate.
 - ✓ Laboratori.
 - ✓ Incontri con specialisti del settore.
-
- **AREE COINVOLTE** : saranno coinvolte le aree scientifico – espressiva, affettiva – relazionale, motoria, musicale ed artistica.

 - **DURATA** : si prevedono almeno 20 ore per insegnante da utilizzare durante l'anno, sia per la parte teorica che per quella pratica.

 - **SPAZI** : Le attività didattico-educative correlate al progetto saranno svolte all'interno degli spazi scolastici (aule, corridoi, laboratorio informatico, spazi antistanti la scuola, mensa, giardino, palestra) ed extra scolastici (visite guidate ed esplorative) degli ambienti circostanti.

